

REGULAMIN SIŁOWNI

§1

1. Siłownia jest prowadzona przez Miejski Ośrodek Kultury w Porębie z siedzibą w Porębie, o numerze NIP: 649-15-31-743.
2. Siłownia przeznaczona jest wyłącznie dla osób, które zaakceptowały postanowienia niniejszego regulaminu oraz zobowiązały się do jego stosowania.
3. Wszystkie osoby przebywające i korzystające z siłowni są określane mianem „Użytkowników”. Użytkownicy są zobowiązani do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu. Wejście na siłownię, przebywanie na niej i korzystanie z niej jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu.
4. Użytkownicy przebywają i korzystają z siłowni na własne ryzyko i odpowiedzialność, w związku z czym Miejski Ośrodek Kultury w Porębie nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone zarówno na osobie jak i na mieniu.
5. Korzystanie z obiektu wiąże się z ryzykiem powstania urazów i uszkodzeń ciała. Użytkownicy wchodząc na siłownię przewidują ewentualność wystąpienia kontuzji. Użytkownicy charakteryzujący się przeciwwskazaniami zdrowotnymi do korzystania z siłowni nie powinni z niej korzystać.

§2

1. Siłownia jest otwarta w dniach i godzinach:
poniedziałek, środa, piątek 13.00 – 20.00,
wtorek, czwartek 9.30 – 16.30.
2. W okresie ferii zimowych oraz wakacji siłownia jest otwarta od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 17:00.
2. Siłownia służy rekreacji, rehabilitacji oraz poprawie ogólnej sprawności fizycznej.
3. Siłownia przeznaczona jest dla młodzieży i osób dorosłych.
4. Siłownia jest wyposażona w podstawowy sprzęt siłowy i rekreacyjny.
5. Z siłowni może jednocześnie korzystać 15 osób.
6. Osoba obsługująca może czasowo odmówić wpuszczenia na siłownię kolejnych osób w przypadku osiągnięcia limitu Użytkowników przebywających w danej chwili na siłowni.
7. Z siłowni mogą korzystać osoby powyżej 18 roku życia.

§3

1. Korzystanie z siłowni jest odpłatne. Celem pobytu i korzystania z siłowni konieczne jest zakupienie biletu lub karnetu.
2. Do wstępu na siłownię uprawnia jednorazowy bilet wstępu (1 godzina) w cenie 6 zł lub karnety w cenie:
 - a) 30 zł uprawniający do 7 wejść/ 14 godzin ćwiczeń,
 - b) 20 zł uprawniający do 7 wejść/ 7 godzin ćwiczeń.
3. Użytkownik kupujący bilet lub karnet na siłownię ma prawo do korzystania z siłowni zgodnie z wyznaczonymi ramami czasowymi.
4. Po przekroczeniu 2 godzin ćwiczeń naliczana jest opłata za kolejną godzinę (6 zł) bądź następne wejście z karnetu.
5. Użytkownicy siłowni zobligowani są posiadać:
 - a. Strój sportowy,
 - b. Zmienne obuwie sportowe,

- c. Duży ręcznik, przeznaczony jedynie do treningu, który ze względów higienicznych przed rozpoczęciem ćwiczeń jest rozkładany na urządzeniach.
6. Po zakończeniu ćwiczenia Użytkownik jest zobowiązany odłożyć urządzenia/sprzęt na miejsce jego usytuowania.
7. Na terenie siłowni zabrania się:
 - a. Biegania,
 - b. Używania urządzeń oraz sprzętu treningowego w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem,
 - c. Wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla życia i zdrowia innych Użytkowników siłowni (tj. w szczególności ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
 - d. Wstępu i przebywania dla osób, znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających bądź psychotropowych,
 - e. Wszczynania fałszywych alarmów,
 - f. Niszczenia wszelkich rzeczy stanowiących wyposażenie siłowni,
 - g. Zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczenia,
 - h. Palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających bądź psychotropowych na terenie siłowni,
 - i. Wprowadzania zwierząt,
 - j. Używania otwartego ognia,
 - k. Niszczenia mienia siłowni,
 - l. Wnoszenia przedmiotów utrudniających komunikację w siłowni.
8. Użytkownicy naruszający zasady bezpieczeństwa i porządku na siłowni lub nieprzestrzegający niniejszego regulaminu będą wyproszeni z siłowni bez zwrotu poniesionych przez nich kosztów.
9. Ze względów epidemiologicznych obsługa uprawniona jest do odmówienia wstępu na siłownię osobom chorym, mogącym stanowić zagrożenie dla pozostałych Użytkowników.
10. Obsługa siłowni nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Użytkowników bez opieki.
11. Wszelkie uszkodzenia, nieprawidłowości zaistniałe na terenie siłowni lub obrażenia ciała Użytkowników należy natychmiast zgłaszać obsłudze siłowni.

§4

1. Wszelkie skargi i wnioski Użytkownicy mogą kierować do obsługi siłowni.
2. We wszelkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem należy zwracać się do obsługi siłowni.
3. Prowadzący siłownię zastrzega sobie prawo zmiany cennika opłat, oferty zajęć oraz harmonogramu otwarcia siłowni. Powyższe zmiany nie stanowią zmiany regulaminu.
4. Niniejszy regulamin obowiązuje od dnia 15 listopada 2019 roku.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie
Karolina Ostrowska
mgr Karolina Ostrowska