

ZARZĄDZENIE Nr 13/2020
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie
z dnia 30 czerwca 2020 roku

w sprawie zmian w Regulaminie korzystania z siłowni oraz nowego cennika opłat stanowiącego załącznik nr 1 do Zarządzenia

§1

Wprowadza się zmiany w treści Regulaminu korzystania z siłowni oraz nowego cennika opłat Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie, poprzez:

- zmianę § 2, który otrzymuje następujące brzmienie:

„§2

1. Siłownia jest otwarta w dniach i godzinach:
poniedziałek, środa, piątek 13.00 – 20.00,
wtorek, czwartek 9.30 – 16.30.
2. W okresie ferii zimowych oraz wakacji siłownia jest otwarta od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 17:00.
2. Siłownia służy rekreacji, rehabilitacji oraz poprawie ogólnej sprawności fizycznej.
3. Siłownia przeznaczona jest dla młodzieży i osób dorosłych.
4. Siłownia jest wyposażona w podstawowy sprzęt siłowy i rekreacyjny.
5. Z siłowni może jednocześnie korzystać 15 osób.
6. Osoba obsługująca może czasowo odmówić wpuszczenia na siłownię kolejnych osób w przypadku osiągnięcia limitu Użytkowników przebywających w danej chwili na siłowni.
7. Z siłowni mogą korzystać osoby powyżej 18 roku życia, a osoby niepełnoletnie od 15 roku życia w obecności osoby dorosłej tj. rodzica lub opiekuna prawnego po podpisaniu stosownego oświadczenia.”

- zmianę § 3, który otrzymuje następujące brzmienie:

„§3

1. Korzystanie z siłowni jest odpłatne. Celem pobytu i korzystania z siłowni konieczne jest zakupienie biletu lub karnetu.
2. Do wstępu na siłownię uprawnia jednorazowy bilet wstępu (1 godzina) w cenie 8 zł lub karnety w cenie:
 - 1) 35 zł uprawniający do 7 wejść/ 14 godzin ćwiczeń,
 - 2) 25 zł uprawniający do 7 wejść/ 7 godzin ćwiczeń.
3. Użytkownik kupujący bilet lub karnet na siłownię ma prawo do korzystania z siłowni zgodnie z wyznaczonymi ramami czasowymi.
4. Po przekroczeniu 2 godzin ćwiczeń naliczana jest opłata za kolejną godzinę (8 zł) bądź następne wejście z karnetu.
5. Użytkownicy siłowni zobligowani są posiadać:
 - 1) Strój sportowy,
 - 2) Zmienne obuwie sportowe,
 - 3) Duży ręcznik, przeznaczony jedynie do treningu, który ze względów higienicznych przed rozpoczęciem ćwiczeń jest rozkładany na urządzeniach.

OK

6. Po zakończeniu ćwiczenia Użytkownik jest zobowiązany odłożyć urządzenia/sprzęt na miejsce jego usytuowania.
7. Na terenie siłowni zabrania się:
 - 1) Biegania,
 - 2) Używania urządzeń oraz sprzętu treningowego w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem,
 - 3) Wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla życia i zdrowia innych Użytkowników siłowni (tj. w szczególności ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
 - 4) Wstępu i przebywania dla osób, znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających bądź psychotropowych,
 - 5) Wszczynania fałszywych alarmów,
 - 6) Niszczenia wszelkich rzeczy stanowiących wyposażenie siłowni,
 - 7) Zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczenia,
 - 8) Palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających bądź psychotropowych na terenie siłowni,
 - 9) Wprowadzania zwierząt,
 - 10) Używania otwartego ognia,
 - 11) Niszczenia mienia siłowni,
 - 12) Wnoszenia przedmiotów utrudniających komunikację w siłowni.
8. Użytkownicy naruszający zasady bezpieczeństwa i porządku na siłowni lub nieprzestrzegający niniejszego regulaminu będą wyproszeni z siłowni bez zwrotu poniesionych przez nich kosztów.
9. Ze względów epidemiologicznych obsługa uprawniona jest do odmówienia wstępu na siłownię osobom chorym, mogącym stanowić zagrożenie dla pozostałych Użytkowników.
10. Obsługa siłowni nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Użytkowników bez opieki.
11. Wszelkie uszkodzenia, nieprawidłowości zaistniałe na terenie siłowni lub obrażenia ciała Użytkowników należy natychmiast zgłaszać obsłudze siłowni.”

- dodanie §4 - §10 o następującym brzmieniu:

„§4

Pracownicy wykonują pracę w odpowiednim zabezpieczeniu i z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, zaopatrzeni w rękawice jednorazowe, maseczki, przyłbice.

§5

Wytyczne dla pracowników:

1. przed rozpoczęciem pracy, tuż po przyjściu do pracy obowiązkowo należy umyć ręce wodą z mydłem, nosić osłonę nosa i ust, ewentualnie przyłbicę oraz rękawiczki ochronne podczas wykonywania obowiązków,
2. zachować bezpieczną odległość od rozmówcy i współpracowników (rekomendowane są 2 metry),
3. regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%),
4. podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce,
5. starać się nie dotykać dłońmi okolicy twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu,

OSK

6. dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, jak słuchawka telefonu, włączniki światła czy biurka, blaty,
7. regularnie (kilka razy w ciągu dnia) czyścić powierzchnie wspólne, z którymi stykają się użytkownicy, np. klamki drzwi wejściowych, poręcze, blaty, oparcia krzeseł,
8. za jedną z najważniejszych kwestii w zapobieganiu rozprzestrzeniania się koronawirusa uważa się utrzymanie czystości rąk – ich częste mycie wodą z mydłem lub dezynfekowanie (jeśli dłonie nie są w sposób widoczny zanieczyszczone).

Zaleca się higienę rąk:

- 1) przed i po pracy z klientem,
 - 2) po dotykaniu banknotów, klamek itp.,
 - 3) przed dotykaniem ust, nosa czy oczu,
 - 4) po zanieczyszczeniu rąk wydzieliną z dróg oddechowych, np. w przypadku kasłania, kichania,
 - 5) przed i po skorzystaniu z toalety,
 - 6) przed i po posiłku, spożywaniu napojów.
9. noszenie rękawiczek nie może zastąpić mycia rąk.

§6

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób przebywających w siłowni obowiązują następujące zasady:

- 1) poinformowanie o nowym regulaminie o bezpiecznym korzystaniu klienta z siłowni oraz sprzętu do ćwiczeń,
 - 2) umieszczenie informacji o maksymalnej liczbie ćwiczących na siłowni,
 - 3) udostępnienie informacji dla osób z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 roku życia lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość), o rozważeniu decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób albo zaniechaniu korzystania z siłowni do czasu ustania zagrożenia epidemicznego,
 - 4) umieszczenie infografiki/plakatu w widocznym miejscu dot. zachowania określonych wytycznych bezpieczeństwa sanitarnego w danym obiekcie,
 - 5) utrzymanie odległości przynajmniej 2 metrów pomiędzy klientami i pracownikiem siłowni,
 - 6) rozstawienie sprzętów do ćwiczeń w odpowiednich odległościach od siebie – przynajmniej 1,5 metra lub wykluczenie z użytkowania sprzętu, który przymocowany jest na stałe i nie spełnia określonej odległości lub dopuszczenie używania co drugiej maszyny w tym samym momencie – nadzór sprawuje personel siłowni,
 - 7) zapewnienie, w miarę możliwości, stałego wietrzenia pomieszczenia siłowni
 - 8) ustalenie przerwy technicznej w ciągu dnia w godz. 13:00 – 13:30 na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń.
1. Dopuszcza się ograniczoną liczbę klientów w pomieszczeniu (1 osoba na 7 m²).
 2. Dozownik z płynem do dezynfekcji rąk jest dostępny dla klientów w obszarze wejścia/wyjścia.
 3. Każde urządzenie używane przez klienta po zakończonym ćwiczeniu będzie zdezynfekowane. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
 4. Blaty i biurka po każdym kliencie będą dezynfekowane.

5. Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
6. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.
7. Przy stanowisku obsługi klienta może znajdować się 1 osoba.
8. Szafki na ubrania będą dezynfekowane przed i po skorzystaniu przez klienta.

§7

Wszystkie zużyte materiały (ściereczki, rękawiczki) umieszczamy w specjalnie przygotowanych pojemnikach i po skończonej pracy wynosimy do kontenera.

§8

Osoby przeziębione lub noszące znamiona infekcji, nie będą wpuszczane na siłownię.

§9

1. Zapewnienie bezpieczeństwa w obiekcie:
 - 1) umieszczono w gablocie przed wejściem do budynku Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie informacji o maksymalnej liczbie odbiorców, mogących jednocześnie przebywać w budynku,
 - 2) umieszczono informację w gablocie przed wejściem do budynku Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie o zakazie przebywania w budynku osób z niepokojącymi objawami,
 - 3) umieszczono w budynku instrukcję:
 - a) Jak skutecznie myć ręce.
 - b) Jak skutecznie dezynfekować ręce.
 - c) Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę.
 - d) Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice.
2. Zapewniono środki do dezynfekcji rąk przy wejściu do budynku przy drugich drzwiach wewnątrz budynku i w toaletach.
3. Wyznaczono pomieszczenie, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
4. Ustalono postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem pracownika/obsługi/klienta.
 - 1) w przypadku wystąpienia u pracownika/klienta niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy/zajęć i odesłać transportem indywidualnym do domu. Należy powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,
 - 2) osoba ta powinna oczekiwać na transport w pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób lub w wyznaczonej do tego celu przestrzeni zapewniającej odstęp od innych na min 2 metry,
 - 3) będą stosowane zalecenia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek

§10

1. Wszelkie skargi i wnioski Użytkownicy mogą kierować do obsługi siłowni.
2. We wszelkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem należy zwracać się do obsługi siłowni.
3. Prowadzący siłownię zastrzega sobie prawo zmiany cennika opłat, oferty zajęć oraz harmonogramu otwarcia siłowni. Powyższe zmiany nie stanowią zmiany regulaminu.

4. Z urzędzeń w siłowni mogą korzystać osoby, które podpisały oświadczenie stanowiące załącznik nr 1 lub 2 oraz 3 niniejszego Regulaminu.
5. Niniejszy regulamin obowiązuje z chwilą zniesienia częściowych ograniczeń związanych z COVID-19 w Polsce, na podstawie zarządzenia Dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie od dnia 1 lipca 2020 roku.”

§2

Przyjmuje się tekst jednolity Regulaminu korzystania z siłowni oraz nowego cennika opłat, uwzględniając zmiany przyjęte niniejszym zarządzeniem, o treści stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 lipca 2020 roku.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Kultury w Porębie
Karolina Ostrowska
mgr Karolina Ostrowska